Horaires d'entrainement 2026 - 2027

à partir du lundi 7 septembre 2026

JOUR	LIEU	PUBLIC CONCERNE	HORAIRES
Lundi	Gymnase - 650 Chemin du gymnase 07440 SAINT SYLVESTRE	Entraînement Adulte, Jeune + Jeu libre	18h30 - 22h00
Mardi	Centre Omnisports (Ancien Gymnase) 732 Avenue G.Clémenceau 07500 GUILHERAND GRANGES	Entrainement Encadré Adultes + Jeu libre Confirmés	20h00 - 22h30
Mercredi	Complexe Jean-François Lamour Gymnase Cyril Moré 230, Rue Pierre de Coubertin 07500 GUILHERAND GRANGES	Entrainement Minibad, Poussin, Benjamin	17h00 - 18h30
		Entrainement Compétition Benjamin, Minime, Cadet, Junior	18h30 - 20h00
Jeudi	Gymnase - 650 Chemin du gymnase 07440 SAINT SYLVESTRE	Jeu libre Adulte, Jeune	18h30 - 22h00
Samedi	Centre Omnisports (Ancien Gymnase) 732, Avenue G. Clémenceau 07500 GUILHERAND GRANGES	Entraînement débutant Adulte + Jeu libre	08h30 - 10h30
		Entrainement Compétition et/ou Loisir Benjamin à Junior	10h30 - 12h00
Dimanche	Complexe Jean-François Lamour Gymnase Cyril Moré 230, Rue Pierre de Coubertin 07500 GUILHERAND GRANGES	Jeu libre Jeune et Adulte	09h00 - 12h00